

Betriebliches Gesundheits- Management



FIRMENFITNESS IST UNSERE EXPERTISE

ÜBER UNS

Als Fitnessanlagen mit angeschlossenem Präventions- und Rehabilitationszentrum sind unsere iFitnessClubs perfekt ausgestattet, um Ihren Mitarbeitern ein umfassendes Fitness- und Gesundheitstraining bieten zu können und damit der ideale Partner für Ihr Unternehmen.

Alle Clubs bieten einen modernen Cardio- und Kraftmaschinenpark, Groupfitness mit einem umfangreichen Kursangebot, einen großzügigen Freihantelbereich sowie einen Functional Fitness Bereich.

Zur körperlichen und mentalen Erholung gibt es in jedem iFitnessClub einen Wellnessbereich mit Sauna und Ruheraum.





Unsere Philosophie

iFitnessClub: Das "i" steht für das persönliche Ich. Aus dem Englischen, indem "i" übersetzt "Ich" heißt. Dieses "i" bedeutet somit die individuelle Persönlichkeit jedes einzelnen Menschen. Dabei geht es uns um die Frage, wie sich die physischen und psychischen Eigenschaften unserer Mitglieder und Mitarbeiter unter bestimmten Trainings- und Coachingbedingungen entwickeln, wie sie sich verändern und eventuell beeinflusst werden können.

Unser Ziel ist, dass unsere Mitglieder ihre Ziele erreichen und ein hohes Maß an Lebensqualität in Bezug auf Körper und Geist erreichen, wobei wir jedes Mitglied individuell behandeln, alle jedoch gleich gut. Wir glauben an das, was wir tun. Fachkompetenz, Einfachheit und Spaß ist unsere Form der Raffinesse.

Norman Zemke

CEO & Founder iFitnessClub

Kompetenz & Qualität

Durch die zentrale Prüfstelle für Rehabilitation und Prävention ist unsere Trainingsbetreuung zertifiziert.

Dadurch sind wir in der Lage, Ihnen Abrechnungsmodelle anzubieten, die zu 100 Prozent steuerlich geltend gemacht werden können.



TRAINING IST UNSERE SPRACHE

Unsere Trainer sind als umfassend ausgebildete Fitness- und Gesundheitstrainer hervorragend qualifiziert.

Zusätzlich führen wir bei uns im Unternehmen mehrmals jährlich Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen durch, um jederzeit die bestmögliche Betreuung der Mitglieder auf höchstem Niveau zu bieten.

Unser Angebot:

- ✓ individuelle Betreuung
- ✓ Trainingsplanerstellung
- ✓ regelmäßige Körperanalysen (Bio-Impedanz-Messung)
- ✓ täglich wechselndes Kursprogramm (LesMills u.v.m.)
- ✓ Sauna und Ruheraum
- ✓ Training in allen Clubs inkl. Getränkeflat
- ✓ Partnertraining am Samstag
- ✓ kostenfreies Parken



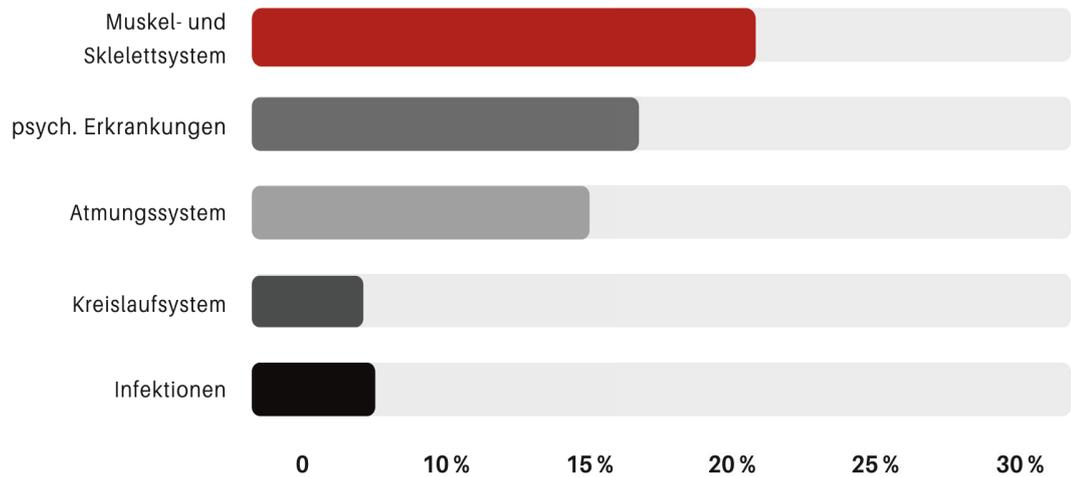
Unser engagiertes Team hat bereits großartige Erfahrungen im Bereich des gesundheitsorientierten Trainings...

Überblick

Die Ausgaben von Unternehmen für die Lohnfortzahlung im Krankheitsfall sind 2020 um 3,4 Milliarden Euro auf insgesamt **67,5 Milliarden Euro** gestiegen.

Dabei sind Erkrankungen des Muskel- und Skelettsystems hauptsächlich für krankheitsbedingte Ausfälle.

Anteile der wichtigsten Krankheitsarten an den Arbeitsunfähigkeitstagen
in Deutschland 2020 in %



Quelle: DAK Gesundheitsreport 2021



Vorteile für Ihr Unternehmen



Kosten Lohnfortzahlung

Beispiel: Max Mustermann

Gesamt Brutto: 3.000,00 € mtl.*

+ Rentenversicherung	279,00 €
+ Arbeitslosenversicherung	36,00 €
+ Pflegeversicherung	45,75 €

Arbeitgeberbelastung: 3.603,75 €

- durchschnittliche Krankheitsdauer **4 Wochen**
jährlich pro Arbeitnehmer ohne Training

- durch qualifiziertes Fitness- und
Gesundheitstraining **Verkürzung um 50 %**

Ersparnis durch Kooperation:	1.674,42 €
Kosten Firmenfitness:	- 600,00 €

Gesamtersparnis
pro Arbeitnehmer: 1.074,42 €*

*Beispielrechnung / ca. Werte

Positive Effekte:

Etliche Studien belegen, dass sich die Ausfallzeit durch regelmäßiges Training um ca. 2 Wochen verkürzt.

Training stimmt optimistisch, gibt ein besseres Körperbewusstsein und steigert Selbstwertgefühl und Motivation.

Körperliche Aktivität kann deshalb bei Stimmungsschwankungen und Depressionen helfen. Sie kurbelt im Gehirn die Produktion von Glückshormonen an und hilft bei der Stressregulation.

Durch diese vom Arbeitgeber subventionierte Maßnahme erhöht sich zudem die Bindung des Arbeitnehmers an Ihr Unternehmen.

Verschiedene Modelle

iFitnessClub FITNESSGUTSCHEIN VEREINBARUNG

iFitnessClub SCHÖNEFELD GmbH
Rudower Chaussee 2
12529 Schönefeld
schoenefeld@ifitnessclub.de
www.iFitnessClub.de
Gläubiger ID: DE61ZZZ0002131028

FIRMA _____
STRASSE _____
PLZ, ORT _____

+ PLATIN - GUTSCHEIN
60€ mtl. statt 70€ mtl.
Betrag pro Monat // pro Mitarbeiter
(50,42€ mtl. netto)

- + All-In
- + Startpaket entfällt (- 50€)
- + mit Betreuung (Analyse & Planung)
- + Nutzung aller iFitnessClubs
- + inkl. Getränke-Pflichte
- + samstags eine kostenlose Begleitperson
- + flexible Laufzeit (monatlich kündbar)

Notizen _____

SEPA - LASTSCHRIFTMANDAT FÜR WIEDERKEHRENDE ZAHLUNGEN

Die iFitnessClub Schönefeld GmbH wird ermächtigt, die fälligen Kosten mittels Lastschrift vom unten aufgeführten Konto einzuziehen. Zugleich wird unser Kreditinstitut angewiesen, Lastschriften der iFitnessClub Schönefeld GmbH einzulösen.

Datum	Kontoinhaber	Unterschrift Kontoinhaber
IBAN		BIC

iFitnessClub

iFitnessClub Schönefeld GmbH · Rudower Chaussee 2 · 12529 Schönefeld

Muster Firma
Musterstraße 1
12345 Musterstadt

Schönefeld, 11.01.2023

MUSTER - Jahresrechnung

für Präventionsleistungen zur Verbesserung des allgemeinen Gesundheitszustandes und der betrieblichen Gesundheitsförderung nach § 3 Nr. 54 EStG vom 01.01.2023 - 31.12.2023

Rechnungsnummer: 36-2023

Gesamtbetrag (brutto)

Leistung	Betrag
Name	Max Mustermann
Präventionsleistungen (netto)	605,04 €
UStL 19%	114,96 €
Gesamtbetrag (brutto)	720,00 €

Bitte überweisen Sie den obenstehenden Betrag auf das unten genannte Konto.

Mit sportlichen Grüßen,
Henry Höhne
Clubmanager

Mittelbrandenburgische Sparkasse
IBAN: DE40 1605 0000 1000 5004 18
BIC: WELADED3333
Geschäftsführer: Norman Zemke

iFitnessClub Schönefeld GmbH · Rudower Chaussee 2 · 12529 Schönefeld
030 / 339 560 42 · schoenefeld@ifitnessclub.de · www.ifitnessclub.de
Steuernummer: 049/111/03554 · Amtsgericht Cottbus · HRB: 13562CB

Mini // Basic // Platin Fitnessgutschein- Vereinbarung (Dauerrechnung)

Der Fitnessgutschein ist nach § 8 EStG zu 100 % als Ausgabe (Sachaufwendungen) absetzbar.

Im Vergleich zur den herkömmlichen Mitgliedschaften gewähren wir Ihnen einen monatlichen Vorteil in Höhe von 10 € brutto (jährlich 120 €).

**steuer- und sozialversicherungsfrei,
Ersparnis, Arbeitnehmerbindung,
monatlich kündbar**

Jahresrechnung

Das Modell der jährlichen Rechnungsstellung ist zu 100 Prozent nach § 3 Nr. 34 EStG als Präventionsaufwendung absetzbar.

Die Ersparnis gegenüber den herkömmlichen Mitgliedschaften beträgt einmalig 50 € brutto.

**Steuervorteil, Ersparnis, Arbeit-
nehmerbindung, Einmalzahlung**



Wir im iFitnessClub machen Fitness aus Leidenschaft und leben mit unseren Mitarbeitern nach einem Familiensinn: „Achtung vor dem Einzelnen“.

Ob konzentriertes Einzeltraining, Personal Training, mitreißende Kurse, Rehasport, Geräte- oder Ausdauertraining - stell Dich auf spürbare und sichtbare Veränderungen von Körper und Geist ein.

Wir lieben Fitness



Unsere Clubs

Die iFitnessClubs in Teltow, Ludwigsfelde, Potsdam, Schönefeld, Hoyerswerda und Potsdam Waldstadt sind individuell konzeptioniert und werden durch die betreuenden Teams geprägt.

Hier trainieren vor allem Menschen der Generation ü30, die Wert auf Qualität und Betreuung legen.



Ludwigsfelde

Potsdamer Str. 51 - 53
14974 Ludwigsfelde

ludwigsfelde@ifitnessclub.de
+49 3378 18 313 94



Teltow

Oderstraße 45
14513 Teltow

teltow@ifitnessclub.de
+49 3328 35 393 45



Potsdam

Zeppelinstraße 136
14471 Potsdam

potsdam@ifitnessclub.de
+49 331 967 859 71



Schönefeld

Rudower Chaussee 2
12529 Schönefeld

schoenefeld@ifitnessclub.de
+49 30 33 956 042



Potsdam WS

Am Moosfenn 1
14478 Potsdam

potsdam.ws@ifitnessclub.de
+49 331 81 21 45



OutdoorGym

Brandenburgische Straße 47
14974 Ludwigsfelde

Das OutdoorGym ist rund um
die Uhr geöffnet.

Öffnungszeiten

Mo - Fr: 07 - 22 Uhr
Sa + So: 09 - 18 Uhr

www.ifitnessclub.de

iFitnessClub Ludwigsfelde



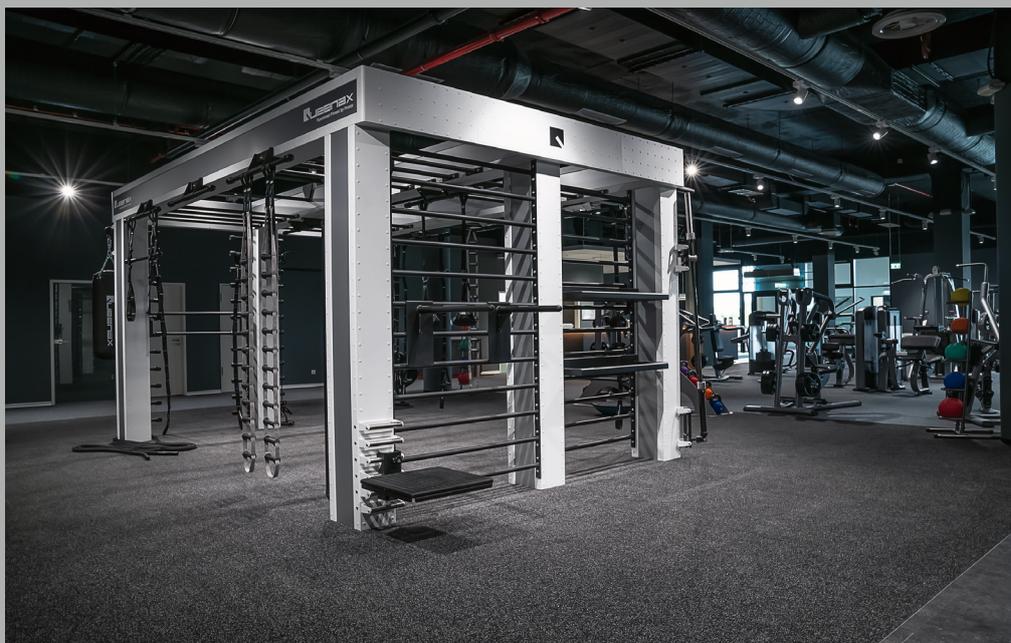
iFitnessClub Teltow



iFitnessClub Potsdam



iFitnessClub Schönefeld



iFitnessClub Potsdam WS



iFitnessOutdoorGym
Ludwigsfelde

STARTEN SIE JETZT!

Ihr Projekt Firmengesundheit

KONTAKT

Henry Höhne



+49 173 281 82 12



henry.hoehne@ifitnessclub.de

