iFitnessClub®

Betriebliches Gesundheits-Management

FIRMENFITNESS IST UNSERE EXPERTISE

www.ifitnessclub.de

ÜBER UNS

Als Fitnessanlagen mit angeschlossenem Präventions- und Rehabilitationszentrum sind unsere iFitnessClubs perfekt ausgestattet, um Ihren Mitarbeitern ein umfassendes Fitness- und Gesundheitstraining bieten zu können und damit der ideale Partner für Ihr Unternehmen.

Alle Clubs bieten einen modernen Cardio- und Kraftmaschinenpark, Groupfitness mit einem umfangreichen Kursangebot, einen großzügigen Freihantelbereich sowie einen Functional Fitness Bereich.

Zur körperlichen und mentalen Erholung gibt es in jedem iFitnessClub einen Wellnessbereich mit Sauna und Ruheraum.

Unsere Philosophie

iFitnessClub: Das “i” steht für das persönliche Ich. Aus dem Englischen, indem “i” übersetzt “Ich” heißt. Dieses “i” bedeutet somit die individuelle Persönlichkeit jedes einzelnen Menschen. Dabei geht es uns um die Frage, wie sich die physischen und psychischen Eigenschaften unserer Mitglieder und Mitarbeiter unter bestimmten Trainings- und Coachingbedingungen entwickeln, wie sie sich verändern und eventuell beeinflusst werden können.

Unser Ziel ist, dass unsere Mitglieder ihre Ziele erreichen und ein hohes Maß an Lebensqualität in Bezug auf Körper und Geist erreichen, wobei wir jedes Mitglied individuell behandeln, alle jedoch gleich gut. Wir glauben an das, was wir tun.
Fachkompetenz, Einfachheit und Spaß ist unsere Form der Raffinesse.

Norman Zemke
CEO & Founder iFitnessClub

Kompetenz & Qualität

Durch die zentrale Prüfstelle für Rehabilitation und Prävention ist unsere Trainingsbetreuung zertifiziert.

Dadurch sind wir in der Lage, Ihnen Abrechnungsmodelle anzubieten, die zu 100 % steuerlich geltend gemacht werden können.

TRAINING IST UNSERE SPRACHE

Unsere Trainer sind als umfassend ausgebildete Fitness- und Gesundheitstrainer hervorragend qualifiziert.

Zusätzlich führen wir bei uns im Unternehmen mehrmals jährlich Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen durch, um jederzeit die bestmögliche Betreuung der Mitglieder auf höchstem Niveau zu bieten.

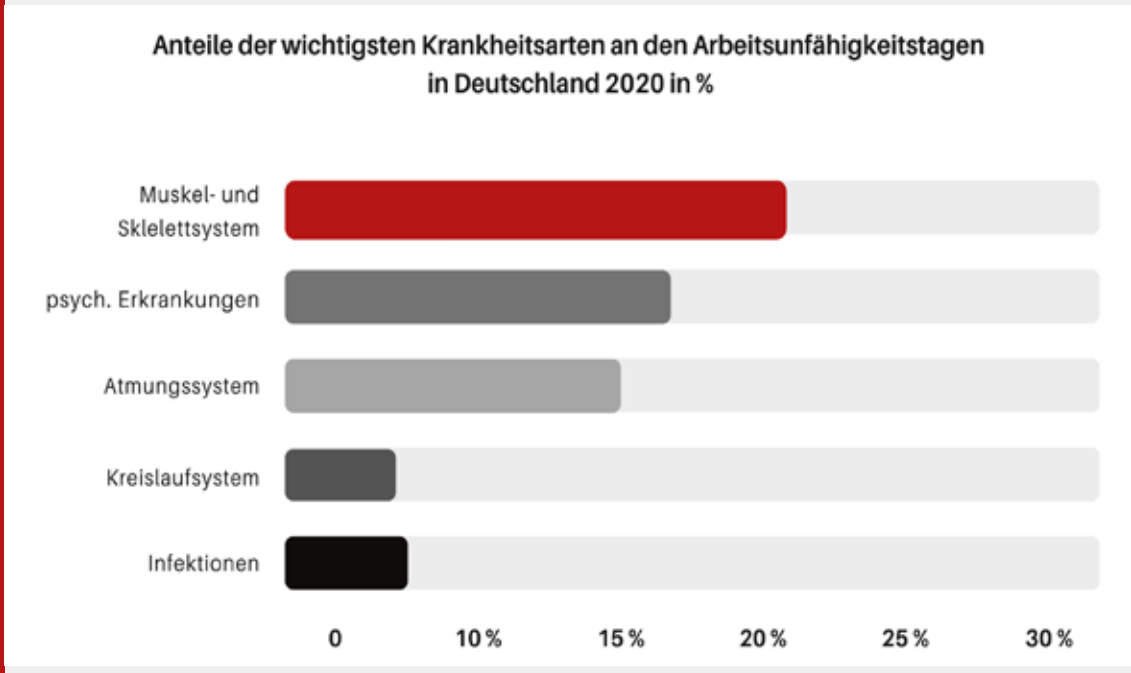
Unser Angebot:

- ✓ individuelle Betreuung
- ✓ Trainingsplanerstellung
- ✓ regelmäßige Körperanalysen (Bio-Impedanz-Messung)
- ✓ täglich wechselndes Kursprogramm (LesMills u.v.m.)
- ✓ Sauna und Ruheraum
- ✓ Training in allen Clubs inkl. Getränkeflat
- ✓ Partnertraining am Samstag
- ✓ kostenfreies Parken

“ Unser engagiertes Team hat bereits großartige Erfahrungen im Bereich des gesundheitsorientieren Trainings...

Überblick

Die Ausgaben von Unternehmen für die Lohnfortzahlung im Krankheitsfall sind 2020 um 3,4 Milliarden Euro auf insgesamt **67,5 Milliarden Euro** gestiegen.
Dabei sind Erkrankungen des Muskel- und Skelettsystems hauptursächlich für krankheitsbedingte Ausfälle.



Quelle: DAK Gesundheitsreport 2021

Vorteile für Ihr Unternehmen

Kosten Lohnfortzahlung

Beispiel: Max Mustermann
Gesamt Brutto: 3.000,00 € mtl.*

+ Rentenversicherung	279,00 €
+ Arbeitslosenversicherung	36,00 €
+ Pflegeversicherung	45,75 €
Arbeitgeberbelastung:	**3.603,75 €**

- durchschnittliche Krankheitsdauer **4 Wochen jährlich pro Arbeitnehmer** ohne Training

- durch qualifiziertes Fitness- und Gesundheitstraining **Verkürzung um 50 %**

Ersparnis durch Koorperation:	1.674,42 €
Kosten Firmenfitness:	- 600,00 €
Gesamtersparnis pro Arbeitnehmer:	**1.074,42 €***

*Beispielrechnung / ca. Werte

Positive Effekte:

Etliche Studien belegen, dass sich die Ausfallzeit durch regelmäßiges Training um ca. 2 Wochen verkürzt.

Training stimmt optimistisch, gibt ein besseres Körperbewusstsein und steigert Selbstwertgefühl und Motivation.
Körperliche Aktivität kann deshalb bei Stimmungsschwankungen und Depressionen helfen. Sie kurbelt im Gehirn die Produktion von Glückshormonen an und hilft bei der Stressregulation.

Durch diese vom Arbeit-geber subventionierte Maßnahme erhöht sich zudem die Bindung des Arbeitnehmers an Ihr Unternehmen.

Verschiedene Modelle

iFitnessClub

FITNESSGUTSCHEIN VEREINBARUNG

iFitnessClub SCHÖNEFELD GmbH
Rudower Chaussee 2
12529 Schönefeld
schoenefeld@ifitnessclub.de
www.iFitnessClub.de

Gläubiger ID: DE61ZZZ00002131028

FIRMA

STRASSE

PLZ, ORT

+ PLATIN - GUTSCHEIN

60€ mtl. statt 70€ mtl.
Betrag pro Monat // pro Mitarbeiter

(50,42€ mtl. netto)

+ All-In
+ Startpaket entfällt (- 50€)
+ mit Betreuung (Analyse & Planung)
+ Nutzung aller iFitnessClubs
+ inkl. Getränke-Flatrate
+ samstags eine kostenlose Begleitperson
+ flexible Laufzeit (monatlich kündbar)

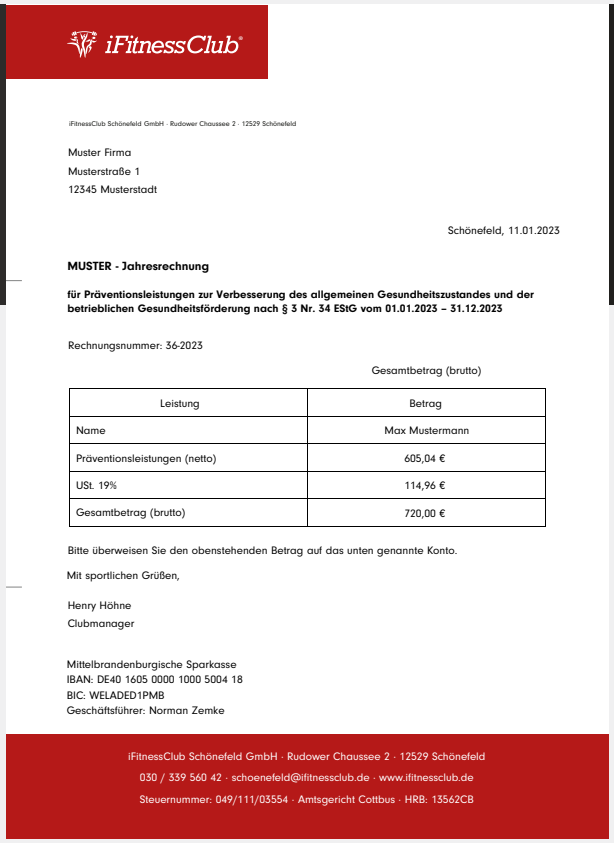
Notizen

SEPA - LASTSCHRIFTMANDAT FÜR WIEDERKEHRENDE ZAHLUNGEN

Die iFitnessClub Schönefeld GmbH wird ermächtigt, die fälligen Kosten mittels Lastschrift vom unten aufgeführten Konto einzuziehen. Zugleich wird unser Kreditinstitut angewiesen, Lastschriften der iFitnessClub Schönefeld GmbH einzulösen.

Datum | Kontoinhaber | Unterschrift Kontoinhaber

IBAN | BIC



iFitnessClub

iFitnessClub Schönefeld GmbH · Rudower Chaussee 2 · 12529 Schönefeld

Muster Firma
Musterstraße 1
12345 Musterstadt

Schönefeld, 11.01.2023

MUSTER - Jahresrechnung

für Präventionsleistungen zur Verbesserung des allgemeinen Gesundheitszustandes und der betrieblichen Gesundheitsförderung nach § 3 Nr. 34 EStG vom 01.01.2023 – 31.12.2023

Rechnungsnummer: 36-2023

Gesamtbetrag (brutto)

Leistung	Betrag
Name	Max Mustermann
Präventionsleistungen (netto)	605,04 €
USt. 19%	114,96 €
Gesamtbetrag (brutto)	720,00 €

Bitte überweisen Sie den obenstehenden Betrag auf das unten genannte Konto.

Mit sportlichen Grüßen,

Henry Höhne
Clubmanager

Mittelbrandenburgische Sparkasse
IBAN: DE40 1605 0000 1000 5004 18
BIC: WELADED1PMB
Geschäftsführer: Norman Zemke

iFitnessClub Schönefeld GmbH · Rudower Chaussee 2 · 12529 Schönefeld
030 / 339 560 42 · schoenefeld@ifitnessclub.de · www.ifitnessclub.de
Steuernummer: 049/111/03554 · Amtsgericht Cottbus · HRB: 13562CB

Mini // Basic // Platin Fitnessgutschein-Vereinbarung (Dauerrechnung)

Der Fitnessgutschein ist nach § 8 EStG zu 100 % als Ausgabe (Sachaufwendungen) absetzbar.

Im Vergleich zur den herkömmlichen Mitgliedschaften gewähren wir Ihnen einen monatlichen Vorteil in Höhe von 10 € brutto (jährlich 120 €).

steuer- und sozialversicherungsfrei, Ersparnis, Arbeitnehmerbindung, monatlich kündbar

Jahresrechnung

Das Modell der jährlichen Rechnungsstellung ist zu 100 Prozent nach 3 § Nr. 34 EStG als Präventionsaufwendung absetzbar.

Die Ersparnis gegenüber den herkömmlichen Mitgliedschaften beträgt einmalig 50 € brutto.

Steuervorteil, Ersparnis, Arbeitnehmerbindung, Einmalzahlung

Wir im iFitnessClub machen Fitness aus Leidenschaft und leben mit unseren Mitarbeitern nach einem Familiensinn: „Achtung vor dem Einzelnen".

Ob konzentriertes Einzeltraining, Personal Training, mitreißende Kurse, Rehasport, Geräte- oder Ausdauertraining – stell Dich auf spürbare und sichtbare Veränderungen von Körper und Geist ein.

Wir lieben Fitness

Unsere Clubs

Die iFitnessClubs in Teltow, Ludwigsfelde, Potsdam, Schönefeld, Hoyerswerda und Potsdam Waldstadt sind individuell konzeptioniert und werden durch die betreuenden Teams geprägt.

Hier trainieren vor allem Menschen der Generation ü30, die Wert auf Qualität und Betreuung legen.

Ludwigsfelde Potsdamer Str. 51 - 53 14974 Ludwigsfelde ludwigsfelde@ifitnessclub.de +49 3378 18 313 94	**Teltow** Oderstraße 45 14513 Teltow teltow@ifitnessclub.de +49 3328 35 393 45	**Potsdam** Zeppelinstraße 136 14471 Potsdam potsdam@ifitnessclub.de +49 331 967 859 71
Schönefeld Rudower Chaussee 2 12529 Schönefeld schoenefeld@ifitnessclub.de +49 30 33 956 042	**Potsdam WS** Am Moosfenn 1 14478 Potsdam potsdam.ws@ifitnessclub.de +49 331 81 21 45	**OutdoorGym** Brandenburgische Straße 47 14974 Ludwigsfelde Das OutdoorGym ist rund um die Uhr geöffnet.
Öffnungszeiten Mo - Fr: 07 - 22 Uhr Sa + So: 09 -18 Uhr		**www.ifitnessclub.de**

iFitnessClub Ludwigsfelde

iFitnessClub Teltow

iFitnessClub Potsdam

iFitnessClub Schönefeld

iFitnessClub Potsdam WS

iFitnessOutdoorGym
Ludwigsfelde

iFitnessClub Firmenfitness

STARTEN SIE JETZT!

Ihr Projekt Firmengesundheit

© 2024 iFitnessClub. Alle Rechte vorbehalten.

www.ifitnessclub.de